

# CV

## Thomas Lengsholm

Adresse.....Herninggade 4, 2. th.  
Mail.....tlengsholm@gmail.com  
Mobil.....+4526465350  
Postnummer.....2100  
Født.....1970

## Erhvervserfaring

- 02/2012 - 03/2012...IRATA lev. 1 technician(rope access) - Semco**  
overfladebehandling indvendigt af vindmølletårne
- 06/2011 - 07/2011...IRATA lev.1 technician(rope access) - TRAC**  
montering af Trelleborg Elastopipe deluce system på  
Eldfisk(Norsk sokkel)
- 10/2010 - 11/2010... Smed - Promecon**  
div. smedejobs' ved stort planlagt shutdown' på Statoils  
rafinaderi i Kalundborg
- 09/2010 - 10/2010...IRATA lev.1 technician(rope access) - Hav-Contracting**  
fjeldsikring, renoveringsarb. i Norge.
- 05/2010 - 09/2010... Stilladsbygger - Q-STAR Manpower**  
bygning/rivning af stillads på offshore platforme i norsk  
sektor.
- 07/2007 - 01/2010... Stillads,rigger,anhug - Semco Maritime**  
offshore boreplatform
- 03/2007 - 07/2007... Stillads,rigger,anhug - Q-Star Manpower**  
offshore boreplatform
- 09/2006 - 04/2007... Rigger/anhug - FH Montage**  
rigger/anhug i Norge
- 04/2006 - 09/2006... Rigger/svejseser/anhug - United Marine**  
riggning/svejsning/anhug i norge
- 07/2005 - 04/2006... Renovationsarbejder - HCS**  
skraldemand, dagrenovation
- /2003 - -/2004.....Motorcykelmekaniker - DME Motor**

service,renovationer og andet  
motorcykelmekanikerarbejde

- /2001 - /2002.....Rigger/svejser - Monberg & Thorsen**  
riggning af store stålelementer og andet i byggeri, samt svejsning.
- /1999 - /2001.....Motorcykelmekaniker - Fisker MC**  
service,renovation of forefaldende motorcykelmekanikerarbejde.
- /1998 - /1999.....Nedriver - Nedrivningskompagniet**  
nedrivning af inventar og bygninger med klargørelse til renovation
- /1997 - /1999.....Motorcykelmekaniker - MC Import**  
service,reparation,renovering og andet motorcykelmekanikerarbejde
- /1995 - /1996.....Ufaglært - Frigor A/S**  
lagerarbejde/produktion af køle/fryseskabe
- /1994 - /1995.....Motorcykelmekaniker - Bikeshoppen**  
service, reparation, renovering og andet motorcykelmekanikerarbejde

## Uddannelse

- 06/2010 - 06/2010...**HMS kurs  
BP, Stavanger, Norge
- 04/2010 - 04/2010...**IRATA lev.1 Technician  
Danishropeaccess.dk
- 02/2010 - 02/2010...**HMS Offshore-kurs, Intro arbeidsproessorientert styring,  
Praktisk bruk av APOS, Personlig HMS-håndbok i UPN,  
Trainingportal.no (STATOIL)
- 03/2008 - 03/2008...**Repetition af H2S introduktionskursus på Gorm  
Mærsk(Gormfeltet)
- 09/2007 - 09/2007...**Conoco Phillips/WP&SJA/work permits ans safe job  
analysis+offshore scaffolding(Ekko Fisk feltet, i norsk  
sektor)  
Q-star(Conoco Phillips)

- 08/2007 - 08/2007...** H2S gas course ( MOG approved)  
Mærsk
- 07/2007 - 07/2007...** OLF/Grundliggende sikkerheds og  
beredskabsoplæring(norsk offshorebevis)  
Falck Nutec
- 04/2007 - 04/2007...** TBL's kursus i helbred, miljø & sikkerhed  
Q-star(Aker Kværner)
- 04/2004 - 04/2004...** (06690 00) Systemstillads offshore  
AMU Center Vestjylland
- 03/2004 - 03/2004...** (00617 01) Riggerudannelse  
AMU Center Vestjylland
- 01/2004 - 01/2004...** (00600 01) Anhugning og fælles grunduddannelse  
AMU Center Vestjylland
- 12/2003 - 12/2003...** (06400 02) Rør og industristilladser  
AMU Center Vestjylland
- 01/1999 - 01/1999...** (42200 1) TIG-svejsning aluminium  
Gladsaxe Tekniske Skole
- 04/1997 - 04/1997...** TIG-svejsning adgangskursus  
AMU Center Midtjylland
- 02/1997 - 04/1997...** Plade og rørarbejde  
AMU Center Midtjylland
- /1993 - /1994.....** Svømmeinstruktør  
Sønderborg idrætshøjskole
- 10/1990 - 03/1993...** Motorcykelmekaniker  
V. Jan Laursen hos Mc-Touring i Århus

## **Kørekort**

- A1 - Lille motorcykel
- A - Stor motorcykel
- B - Almindelig bil
- C - Stor lastbil
- BE - Almindelig bil med stort påhængskøretøj
- CE - Stor lastbil med stort påhængskøretøj

## **Sprog**

Dansk.....Tale, Læse, Skrive  
Engelsk.....Tale, Læse, Skrive  
Tysk.....Tale, Læse, Skrive  
Norsk.....Tale, Læse, Skrive

## **Faglig profil**

Igennem tiderne har jeg samlet erfaring indenfor forskellige fag og prøver gerne kræfter med nye udfordringer.

Er glad, positiv og indstillet på at opnå de bedste resultater i mit liv og arbejde.